

Ausrüstung für das Kindertraining



Radhelm

Brille

Radtrikot

Handschuhe

Radhose

Trinkflasche am Rad oder im Rucksack

Turnschuhe oder Radschuhe

Mountainbike oder geländetaugliches Rad

Rucksack:

Reserveschlauch

Jacke